

"CORSO di rugby"

L'istituto organizza da alcuni anni un corso di rugby per alcune classi. L'attività è svolta nel corso delle due ore curricolari di educazione fisica per un totale di quattro lezioni per classe da un Istruttore federale.

Obiettivi prioritari:

Arricchimento del bagaglio motorio mediante la conoscenza di una nuova disciplina sportiva di squadra con alti contenuti dal punto di vista formativo.

Attività previste:

Lezioni tecnico pratiche.

Metodologia e strumenti utilizzati:

Il progetto si propone tramite esperienze fortemente operative e pratiche di far conoscere agli allievi uno sport di squadra non molto diffuso e conosciuto quale il rugby.

Risultati attesi:

Conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra del rugby.